

	ŚNIADANIE GODZ. 8:30	II ŚNIADANIE GODZ. 11:30	OBIAD GODZ. 13:30
PONIEDZIAŁEK 13.07.2026r	Bułki grahamki(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), serem wędzonym(<u>z mleka</u>), szynką konserwową. Papryka czerwona. Kakao naturalne na mleku.	Koktajl mango na bazie kefiru i maślanki naturalnej(<u>z mleka</u>). ½ bułki mleczonej(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>). Woda do picia.	Zupa gulaszowa(<u>seler</u>) na karkówce. Racuchy drożdżowe(<u>zboża pszenicy,jaja</u>) z musem malinowo-bananowym. Kalafior świeży,gotowany.. Kompot jabłkowy.
WTOREK 14.07.2026r	Kanapki z chleba orkiszowego (<u>zboża pszenicy</u>) z masłem (<u>z mleka</u>), pastą z tuńczyka, pasztetem zapiekany i ogórkiem kiszonym. Jabłko. Kawa zbożowa na <u>mleku</u> .	Galaretka cytrynowa z bananem gruszką i rodzynkami. Słomka ptysiowa. Herbata z lipy.	Zupa jarzynowa(<u>seler</u>) na <u>wywarze warzywnym</u> . Kotlet schabowy, smażony (<u>zboża pszenicy,jaja</u>). Ziemniaki puree (<u>mleko</u>). Surówka z kapusty pekińskiej. Arbuz. Woda z pomarańczą.
ŚRODA 15.07.2026r	Kanapki z chleba razowego (<u>zboża pszenicy</u>) z <u>masłem (z mleka)</u> , <u>jajkiem</u> gotowanym i majonezem, wędliną salami. Pomidor malinowy. Kakao <u>na mleku</u> .	Kawiorek(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem (<u>z mleka</u>). Marchew surowa. Ogórek zielony. Herbata owocowa.	Barszcz ukraiński(<u>seler</u>) na miesie. Kluski pszenne(<u>zboża pszenicy,jaja</u>) z serem białym(<u>z mleka</u>) i sałatką owocową. Woda z cytryną i świeżą miętą.
CZWARTEK 16.07.2026r	Zupa <u>mleczna</u> z zacierką(<u>zboża pszenicy,jaja</u>).Pieczywo mieszane (<u>zboża pszenicy</u>) z masłem (<u>z mleka</u>), serkiem grani(<u>z mleka</u>) i rzodkiewką, dżemem brzoskwiniowym. Gruszka. Herbata z cytryną.	WYPIEK WŁASNY Drożdżówka(<u>zboża pszenicy,jaja</u>) ze śliwką i kruszonką. <u>Mleko</u> waniliowe.	Rosół(<u>seler</u>) na mięsie drobiowym z makaronem(<u>zboża pszenicy,jaja</u>). Potrawka z kurczaka(<u>zboża pszenicy</u>). Ryż brązowy. Marchew gotowana z groszkiem. Melon. Kompot wieloowocowy.
PIĄTEK 17.07.2026r	Pieczywo mieszane(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), wędliną drobiową, pomidorem ogórkiem i szczypiorkiem. Banan. Herbata owocowa.	Mus jabłkowo-truskawkowy z sosem waniliowym(<u>z mleka</u>). Mix pestek prażonych (słonecznik,dynia). Herbata mietowa z trawą cytrynową.	Zupa parzybroda(<u>seler</u>) na wywarze warzywnym. Makaron pełnoziarnisty(<u>zboża pszenicy,jaja</u>) zapiekany ze szpinakiem i mięsem indyczym. Fasolka świeża, szparagowa, gotowana. Woda z limonką.

