

|                                           | <b>ŚNIADANIE</b><br>GODZ. 8:30                                                                                                                                                        | <b>II ŚNIADANIE</b><br>GODZ. 11:30                                                                                    | <b>OBIAD</b><br>GODZ. 13:30                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br><b>20.07.2026r</b> | Bułki mieszane( <u>zboża pszenicy</u> ) z masłem( <u>z mleka</u> ), wędliną sopocką i ketchupem, sałatą i serem deliser( <u>z mleka</u> ). Gruszka. Kakao naturalne na <u>mleku</u> . | Miseczka witamin (papryka żółta, papryka czerwona, ogórek zielony, żurawina suszona, jabłko, banan). Herbata owocowa. | Zupa krupnik( <u>seler</u> ) na mięsie. Naleśniki czekoladowe( <u>zboża pszenicy, jaja</u> ) z mussem waniliowym( <u>z mleka</u> ). Arbuz. Kompot wieloowocowy.                             |
| <b>WTOREK</b><br><b>21.07.2026r</b>       | Pieczyno mieszane( <u>zboża pszenicy</u> ) z masłem( <u>z mleka</u> ) pastą z awokado( <u>jaja</u> ), pomidorem i rzodkiewką. Kawa zbożowa <u>na mleku</u> .                          | Gofry( <u>zboża pszenicy</u> ) z cukrem pudrem i sałatką owocową.<br><b>MUS ARBUZOWY.</b>                             | Zupa/krem ze świeżego kalafiora na wywarze warzywnym( <u>seler</u> ). Fasolka po bretońsku z kiełbasą śląską. Ziemniaki purre( <u>mleko</u> ). Surówka z młodej kapusty. Woda z grejfrutem. |
| <b>ŚRODA</b><br><b>22.07.2026r</b>        | Pieczyno mieszane( <u>zboża pszenicy</u> ) z masłem( <u>z mleka</u> ), szynką drobiową. Jajecznicą. Papryka czerwona. Mleko waniliowe.                                                | Serek waniliowy( <u>z mleka</u> ). Banan. Wafle ryżowe. Herbata miętowa z mango.                                      | Zupa z ciecierzycy( <u>seler</u> ) na mięsie. Spaghetti( <u>zboża pszenicy</u> ) z sosem bolońskim i zielonym groszkiem. Surówka z ogórka kiszzonego i marchwi. Woda z pomarańczą.          |
| <b>CZWARTEK</b><br><b>23.07.2026r</b>     | Zupa mleczna z kaszą jaglaną. Pieczyno mieszane( <u>zboża pszenicy</u> ) z masłem( <u>z mleka</u> ), powidłami śliwkowymi, wędliną z indyka. Banan. Herbata z cytryną.                | Paluch serowy( <u>zboża pszenicy</u> ). Mini mozzarella( <u>z mleka</u> ). Ogórek zielony. Herbata z lipy.            | Zupa neapolitańska na wywarze warzywnym( <u>seler</u> ). Polędwica wieprzowa z sosem pieczarkowym( <u>zboża pszenicy</u> ). Ziemniaki. Brokuł gotowany. Woda z limonką i miętą.             |
| <b>PIĄTEK</b><br><b>24.07.2026r</b>       | Pieczyno mieszane( <u>zboża pszenicy</u> ) z masłem( <u>z mleka</u> ), serem wędzonym( <u>z mleka</u> ), jajkiem gotowanym. Pomidor malinowy. Kakao na mleku.                         | Kisiel owocowy. Jabłko. Chrupki kukurydziane. Lemoniada(wyrób własny).                                                | Zupa z zielonego groszku na wywarze warzywnym( <u>seler</u> ). Paluszki rybne( <u>zboża pszenicy, jaja</u> ). Ziemniaki puree( <u>mleko</u> ). Surówka z kalarepy. Kompot wiśniowy.         |