

	ŚNIADANIE GODZ. 8:30	II ŚNIADANIE GODZ. 11:30	OBIAD GODZ. 13:30
PONIEDZIAŁEK 27.07.2026r	Bułka grahamka(zboża pszenicy) z masłem(z mleka), wędliną krakowska, suchą. Chleb baltanowski(zboża pszenicy) z masłem(z mleka), pomidorem malinowym i szczypiorkiem, Banan. Kakao na mleku.	Płatki ryżowe na mleku z mandarynką. Chrupki kukurydziane. Mix pestek, prażonych. Herbata z lipy.	Zupa ziemniaczana (seler) na mięsie, Makaron pełnoziarnisty(zboża pszenicy, jaja) z sosem pomidorowym(zboża pszenicy). 1/2 jajka gotowanego. Mizzeria z jogurtem greckim(z mleka). Kompot wieloowocowy.
WTOREK 28.07.2026r	Pieczyno mieszane(zboża pszenicy) z masłem(z mleka), serkiem allmette(z mleka) i rzodkiewką. Sałatka z fasolki czerwonej, konserwowej i kukurydzy. Jabłko. Kawa zbożowa na mleku.	Kisiel żurawinowy z musem waniliowym(z mleka). 1/2 rogal mlecznego(zboża pszenicy) z masłem(z mleka). Herbata miętowa z mango.	Zupa jarzynowa(seler) na wywarze warzywnym. Wyrób własny- pulpety drobiowe(jaja) w sosie koperkowym(zboża pszenicy). Kasza wiejska. Burak gotowany. Woda z limonką.
ŚRODA 29.07.2026r	Pieczyno mieszane(zboża pszenicy) z masłem(z mleka), paprykarzem z makreli(ryba), jajkiem gotowanym. Marchew surowa. Kakao na mleku.	Koktajl owocowy z kefiru i maślanki naturalnej(z mleka). Gofry(zboża pszenicy) z cukrem pudrem. Woda do picia.	Zupa solferino(seler) na mięsie drobiowym. Kluski pszenno orkiszowe z wędzonym boczkiem i cebulką. Surówka z kapusty kiszanej. Brzoskwinia konserwowa. Kompot śliwkowy.
CZWARTEK 30.07.2026r	Zupa mleczna z kaszą jaglaną. Chleb orkiszowy(zboża pszenicy) z masłem(z mleka), dżemem, wędliną salami. Banan. Herbata owocowa.	Kaszka manna na mleku z frużelina z kiwi. Słomka ptysiowa. Herbata rumiankowa.	Zupa z brukselki na wywarze warzywnym (seler). Pieczeń rzymska(zboża pszenicy, jaja). Ziemniaki puree(z mleka). Fasolka żółta szparagowa, gotowana. Kompot jabłkowo-wiśniowy.
PIĄTEK 31.07.2026r	Chleb orkiszowy(zboża pszenicy) z masłem(z mleka), wędliną sopocką, serem topionym, plastrowanym(z mleka) Ogórek zielony. Kawa zbożowa.	Chałka(zboża pszenicy) z masłem (z mleka). Jabłko. Marchew surowa. ACTIMEL NATURALNY(z mleka).	Zupa pomidorowa(seler) na mięsie drobiowym z makaronem(zboża pszenicy). Ryż basmati na mleku z prażonym jabłkiem i cynamonem. Sos śmietankowy (z mleka). Kompot wieloowocowy.

