

	ŚNIADANIE GODZ. 8:30	II ŚNIADANIE GODZ. 11:30	OBIAD GODZ. 13:30
PONIEDZIAŁEK 05.10.2026r	Bułki grahamki(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), szynką wieprzową,serem topionym, plastowanym(<u>z mleka</u>),keczupem i rzodkiewką. <u>Mleko</u> waniliowe.	Talerzyk witamin (marchew, jabłko, papryka żółta, banan, ogórek kiszony). Pieczywo chrupkie ze słonecznikiem. Herbata owocowa.	Zupa grochowa(<u>seler</u>) na mięsie. Kluski pszenne(<u>zboża pszenicy</u> ,jaja) z serem białym(<u>z mleka</u>) i sałatką owocową. Kompot wieloowocowy.
WTOREK 06.10.2026r	Pieczywo mieszane(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>) pastą z wędliny, pomidorem, rzodkiewką i szczypiorkiem. Kawa zbożowa na mleku.	Jabłko w cieście naleśnikowym(<u>zboża pszenicy</u> ,jaja) z cukrem pudrem. Herbata miętowa.	Zupa/krem z kalafiora na wywarze warzywnym(<u>seler</u>) z makaronem z zielonego groszku. Pulpety drobiowo-indyczne w sosie pomidorowym(<u>zboża pszenicy</u>). Kasza wiejska. Kapusta modra gotowana. Woda z cytryną.
ŚRODA 07.10.2026r	Chleb orkiszowy(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), serkiem allmette(<u>z mleka</u>) i szczypiorkiem Jajecznica. Papryka czerwona. Kakao na <u>mleku</u> .	Płatki ryżowe na <u>mleku</u> z polewą mango i wiórkami kokosowymi. Biszkopty. Woda z miodem i cytryną.	Zupa z gruszki i pietruszki na wywarze warzywnym(<u>seler</u>). Kotlet sojowy pieczony w piecu konwekcyjnym. Ziemniaki. Surówka z kalarepy i marchwi. Kompot truskawkowy.
CZWARTEK 08.10.2026r	Zupa mleczna z kaszą jaglaną. Pieczywo mieszane(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), dżemem owocowym. Mini mozzarella(<u>z mleka</u>). Herbata z cytryną.	Kawiorek(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem (<u>z mleka</u>). Banan. Herbata z lipy.	Zupa neapolitańska na wywarze warzywnym(<u>seler</u>) z serem żółtym(<u>z mleka</u>) Pieczeń rzymska(<u>zboża pszenicy</u> ,jaja). Ziemniaki puree(<u>mleko</u>).Buraczki gotowane z jabłkiem. Woda z sokiem z pomarańczy.
PIĄTEK 09.10.2026r	Pieczywo mieszane(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), szynką z indyka. Sałatka z fasoli czerwonej i kukurydzy. Kawa zbożowa.	Kisiel cytrynowy z sosem waniliowym (<u>z mleka</u>). Rodzynki. Herbata owocowa.	Zupa szpinakowa na wywarze warzywnym(<u>seler</u>) z <u>jajkiem</u> . Ryba miruna w sosie greckim. Ryż basmati. Woda z limonką.