

	ŚNIADANIE GODZ. 8:30	II ŚNIADANIE GODZ. 11:30	OBIAD GODZ. 13:30
PONIEDZIAŁEK 14.09.2026r	Bułki grahamki(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), szynka konserwową, serem topionym, plastrowanym(<u>z mleka</u>). Ogórek zielony. Kawa zbożowa na mleku.	Serek waniliowy(<u>z mleka</u>). Marchew surowa. Ananas świeży. Herbata rumiankowa.	Zupa dyniowa na wywarze warzywnym (<u>seler</u>) z mleczkiem kokosowym. Pesto szpinakowe z makaronem (<u>zboża pszenicy jaja</u>), mięsem indyjskim. Sałatka z pomidorem malinowym , serem mozzarella(<u>z mleka</u>) i prażonym słonecznikiem. Kompot wieloowocowy.
WTOREK 15.09.2026r	Chleb orkiszowy(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), pastą ze słonecznika i pomidora, jajkiem gotowanym. Papryka czerwona. Kakao na mleku.	½ kolby gotowanej kukurydzy z masłem(<u>z mleka</u>). ½ rogalu mlecznego(<u>zboża pszenicy</u>). Mleko sojowe waniliowe.	Zupa solferino(<u>seler</u>) na mięsie drobiowym. Kopytka(<u>zboża pszenicy,jaja</u>) z wędzonym boczkiem. Surówka z kapusty kiszanej. Woda z sokiem ze świeżej pomarańczy.
ŚRODA 16.09.2026r	Pieczywo mieszane(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem (<u>z mleka</u>) serkiem allmette(<u>z mleka</u>), rzodkiewką i szczypiorkiem. Kabanosy indyjskie. Banan. Kawa zbożowa na mleku.	Kaszka kuskus na <u>mleku</u> z polewą mango. Słomka ptysiowa. Herbata z lipy.	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym (<u>seler</u>). Fasolka biała z passatą pomidorową i cebulką. Ziemniaki. Surówka z kalarepy. Kompot wiśniowy.
CZWARTEK 17.09.2026r	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Pieczywo mieszane (<u>zboża pszenicy</u>) z masłem (<u>z mleka</u>)dżemem truskawkowym serem smażonym(<u>z mleka</u>). Gruszka. Herbata z cytryną.	<u>Koktajl</u> malinowy z kefiru i maślanki naturalnej(<u>z mleka</u>). Chałka(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem (<u>z mleka</u>). Woda do picia.	Rosół drobiowy(<u>seler</u>) z makaronem(<u>zboża pszenicy,jaja</u>). Potrawka z kurczaka z ryżem basmati. Marchew gotowana z groszkiem zielonym. Śliwka węgierka. Woda z limonką i miętą.
PIĄTEK 18.09.2026r	Chleb orkiszowy(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>) wędliną drobiową, smalczykiem z jabłkiem i cebulką. Pomidor malinowy. Herbata z cytryną.	Budyń waniliowy(<u>z mleka</u>) z frużeliną z kiwi. Wafle ryżowe,naturalne. Sok “ Dziki z Natury “ (jabłko,biała kapusta,burak)	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym (<u>seler</u>). Kotlety rybne(<u>zboża pszenicy,jaja</u>). Ziemniaki puree(<u>mleko</u>). Ogórek kiszony. Woda z sokiem ze świeżego grejfruta.

