

	ŚNIADANIE GODZ. 8:30	II ŚNIADANIE GODZ. 11:30	OBIAD GODZ. 13:30
PONIEDZIAŁEK 21.09.2026r	Bułki grahamki(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), wędliną sopocką, serem żółtym(<u>z mleka</u>). Banan. Kakao na mleku.	Miseczka warzyw (pomidorki koktajlowe, ogórek zielony, mini mozzarella(<u>z mleka</u>), papryka żółta ,rzodkiewka). MUS OWOCOWY.	Zupa z soczewicy(<u>seler</u>) na mięsie. Racuchy drożdżowe z jabłkiem(<u>mąka pszenna,jaja</u>) i musem borówkowo-jogurtowym(<u>z mleka</u>). Brokuł gotowany. Kompot wieloowocowy.
WTOREK 22.09.2026r	Chleb orkiszowy (<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), pastą z awokado, pomidorem, rzodkiewką i szczypiorkiem. Morela świeża. Kawa zbożowa.	Galaretka agrestowa z jabłkiem, świeżymi malinami i gruszką. Chipsy popcornowe. Herbata z melisą i pomarańczą	Zupa z brukselki na wywarze warzywnym (<u>seler</u>). Udko z kurczaka z pieca konwekcyjnego. Ziemniaki purre(<u>mleko</u>). Sałatka z kalafiora, kukurydzy i koperku. Woda z sokiem ze świeżej limonki.
ŚRODA 23.09.2026r	Pieczyno mieszane(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), serem deliser (<u>z mleka</u>) i sałatą, Parówki z indyka z ketchupem. Papryka czerwona. Kakao na <u>mleku</u> .	Kaszka manna na <u>mleku</u> z mandarynką Biszkopty. Rodzynki. Herbata z lipy.	Zupa parzybroda na wywarze warzywnym (<u>seler</u>). Purre z bobu. Szaszłyki warzywne. Ogórek kiszony. Kompot wiśniowy.
CZWARTEK 24.09.2026r	Zupa mleczna z makaronem (<u>zboża pszenicy,jaja</u>). Pieczywo mieszane (<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), dżemem jagodowym, wędliną drobiową. Jabłko. Herbata z cytryną.	Jogurt vege waniliowy. Banan. Wafel ryżowy z polewą malinową. Mleko owsiane czekoladowe.	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym (<u>seler</u>) z laną kluską(<u>zboża pszenicy,jaja</u>). Polędwica wieprzowa w sosie własnym. Kasza gryczana. Fasolka szparagowa. Woda z sokiem ze świeżej pomarańczy.
PIĄTEK 25.09.2026r	Chleb orkiszowy(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), jajkiem gotowanym, serem smażonym (<u>z mleka</u>). Pomidor malinowy. Kawa zbożowa.	Kisiel żurawinowy. Marchew gotowana. Morela suszona. Sok „ Dziki z Natury “ (jabłko,burak, cytryna)	Zupa cebulowa na wywarze warzywnym (<u>seler</u>) z grzankami(<u>zboża pszenicy</u>). Paluszki rybne (<u>zboża pszenicy, jaja</u>). Ziemniaki puree(<u>mleko</u>). Kapusta chrzanowa zasmażana. Woda z sokiem z grejpfruta.