

	ŚNIADANIE GODZ. 8:30	II ŚNIADANIE GODZ. 11:30	OBIAD GODZ. 13:30
PONIEDZIAŁEK 28.09.2026r	Bułki mieszane(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), wędliną krakowską i ketchupem, miodem naturalnym. Jabłko. Mleko waniliowe.	Budyń malinowy na <u>mleku</u> . Banan. Chrupki kukurydziane. Herbata melisa z truskawką.	Zupa kapuśniak(<u>seler</u>) na miesie. Makaron pełnoziarnisty(<u>zboża pszenicy</u>) z sosem koperkowym(<u>zboża pszenicy</u>). ½ jajka gotowanego. Marchew gotowana.. Kompot jabłkowo-śliwkowy.
WTOREK 29.09.2026r	Pieczywo mieszane(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), pastą warzywną meksykańską, wędliną salami. Ogórek zielony. Kawa zbożowa.	Kanapka z chleba orkiszowego(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), jajkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem. Herbata owocowa.	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym (<u>seler</u>). Kotlet schabowy,smażony(<u>zboża pszenicy,jaja</u>). Ziemniaki puree(<u>mleko</u>). Sałatka z <u>seler</u> a i jabłka. Woda z sokiem ze świeżej limonki.
ŚRODA 30.09.2026r	Pieczywo mieszane(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem (<u>z mleka</u>) leberką wędzoną i ogórkiem kiszonym.Pomidor koktajlowy. Kakao <u>na mleku</u> .	Dzień chłopaka Jogurt straciattela(wyrób własny) na bazie jogurtu greckiego(<u>z mleka</u>) z naturalną czekoladą i polewą malinową. Woda do picia.	Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym (<u>seler</u>). Bób gotowany z passatą pomidorową. Ziemniaki. Arbuz. Kompot wieloowocowy.
CZWARTEK 01.10.2026r	Zupa mleczna z zacierka (zboża <u>pszenicy,jaja</u>). Bułki grahamki (<u>zboża pszenicy</u>) z masłem (<u>z mleka</u>)powidłami śliwkowymi, serem wędzonym(<u>z mleka</u>). Gruszka. Kawa zbożowa.	Mus bananowy z mango, cynamonem i sosem waniliowym(<u>z mleka</u>). Żurawina suszona. Herbata miętowa.	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym (<u>seler</u>). Filet z kurczaka,gotowany. Sos pieczarkowy (<u>zboża pszenicy</u>).Ryż basmatti Surówka z białej rzodkwi. Woda z cytryną i miętą.
PIĄTEK 02.10.2026r	Pieczywo mieszane(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), serkiem grani(<u>z mleka</u>) z warzywami(<u>z mleka</u>), jajkiem gotowanym. Jabłko. Herbata z cytryną.	DZIEŃ JABŁKA Wypiek własny Drożdżówka(<u>zboża pszenicy,jaja</u>) z jabłkiem i lukrem. Mleko owsiane czekoladowe.	Zupa z zielonego groszku na wywarze warzywnym(<u>seler</u>). Paluszki rybne. (zboża pszenicy,jaja). Ziemniaki purre (<u>mleko</u>). Surówka z marchwi i jabłka. Woda z pomarańczą.