

	ŚNIADANIE GODZ. 8:30	II ŚNIADANIE GODZ. 11:30	OBIAD GODZ. 13:30
PONIEDZIAŁEK 12.10.2026r	Bułka grahamka(<u>zboża pszenicy</u>) z <u>masłem</u> (z mleka), schabem wędzonym, serem ustrzyckim (<u>z mleka</u>). Ogórek kiszony. Herbata z cytryną.	Chąłka (<u>zboża pszenicy</u>) z masłem (<u>z mleka</u>). Banan. Morela suszona. Mleko waniliowe.	Zupa krupnik(<u>seler</u>) na miesie wieprzowym. Gzik ze szczypiorkiem(<u>z mleka</u>). Ziemniaki. Surówka z marchwi i jabłka. Kompot wieloowocowy.
WTOREK 13.10.2026r	Pieczywo mieszane(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>) humusem, ogórkiem zielonym i pomidorem. Kawa zbożowa.	Jabłko prażone z truskawką i sosem waniliowym(<u>z mleka</u>). Wafle ryżowe, naturalne. Herbata owocowa.	Zupa pieczarkowa na wywarze warzywnym (<u>seler</u>) z makaronem(<u>zboża pszenicy</u>). Gulasz wieprzowy. Kasza gryczana. Buraczki gotowane z jabłkiem. Woda z sokiem z limonki.
ŚRODA 14.10.2026r	Pieczywo mieszane(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem (<u>z mleka</u>) serkiem allmette(<u>z mleka</u>), rzodkiewką i szczypiorkiem. Kabanosy indycze. Papryka czerwona. Kakao <u>na mleku</u> .	Kasza jaglana na <u>mleku</u> z polewą borówkową i prażoną dynią. Chrupki kukurydziane. Herbata z melisą i pomarańczą.	Zupa z marchwi i batatów na wywarze warzywnym(<u>seler</u>)z wiórkami kokosowymi. Leczo warzywne z ryżem basmati. Kaki. Woda z miodem i cytryną.
CZWARTEK 15.10.2026r	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi. Pieczywo mieszane (<u>zboża pszenicy</u>) z masłem (<u>z mleka</u>), pastą warzywna ze słonecznikiem, wędliną drobiową. Marchew surowa. Herbata z cytryną.	Budyń wanilowy na <u>mleku</u> z gotowaną gruszką i polewą owocową. Herbata mietowa.	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym(<u>seler</u>). Filet z indyka, gotowany. Puree z zielonego groszku. Surówka z kapusty pekińskiej. Kompot śliwkowy.
PIĄTEK 16.10.2026r	Chleb orkiszowy(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), serem fromage(<u>z mleka</u>), jajkiem gotowanym. Banan. Kakao na mleku.	½ rogalu mlecznego(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>). Ogórek zielony. Mini mozzarella(<u>z mleka</u>). Herbata ziołowa.	Zupa z kalarepy na wywarze warzywnym (<u>seler</u>). Ryba morszczuk (<u>zboża pszenicy</u> , <u>jaja</u>). Ziemniaki puree(<u>mleko</u>). Surówka z kapusty kiszonej. Woda z sokiem z grejpfruta..