

	ŚNIADANIE GODZ. 8:30	II ŚNIADANIE GODZ. 11:30	OBIAD GODZ. 13:30
PONIEDZIAŁEK 19.10.2026r	Bułki grahamki(<u>zboża pszenicy</u>) z <u>masłem(z mleka)</u> , wędliną sopocką i ketchupem, miodem naturalnym. Banan. Mleko waniliowe.	Miseczka świeżych warzyw (kalarepa surowa, ogórek kiszony, papryka żółta, marchew surowa) Pieczywo chrupkie ze słonecznikiem. Herbata rumiankowa.	Zupa fasolowa(<u>seler</u>) na miesie. Naleśniki(<u>zboża pszenicy,jaja</u>) z sosem borówkowo-bananowym i jogurtem greckim(<u>z mleka</u>). Brokuł gotowany. Kompot wieloowocowy.
WTOREK 20.10.2026r	Chleb orkiszowy(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>) pastą jajeczną, ogórkiem kiszonym i pomidorem. Jabłko. Kawa zbożowa.	Wyrób własny PIZZA (<u>zboża pszenicy,jaja</u>) z serem żółtym(<u>z mleka</u>),szynką wieprzową i ketchupem. Papryka czerwona. Herbata miętowa.	Zupa parzybroda na wywarze warzywnym (<u>seler</u>). NUGGETSY w panierce kukurydzianej. Ziemniaki purre(<u>mleko</u>). Surówka z pora. Woda z cytryną.
ŚRODA 21.10.2026r	Pieczywo mieszane(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem (<u>z mleka</u>) serkiem allmette(<u>z mleka</u>), rzodkiewką i szczypiorkiem. Kiełbaski śląskie z ketchupem. Papryka czerwona. Kakao <u>na mleku</u> .	Jogurt naturalny(<u>z mleka</u>) z mandarynką i wiórkami czekolady. Biskopity. Herbata z melisą i pomarańczą.	Barszcz czerwony na wywarze warzywnym (<u>seler</u>) z makaronem(<u>zboża pszenicy</u>). Gulasz z ciecierzycy z warzywami. Ziemniaki. Surówka z kapusty pekińskiej. Kompot wiśniowy.
CZWARTEK 22.10.2026r	Zupa mleczna z płatkami owsianymi. Pieczywo mieszane (<u>zboża pszenicy</u>) z masłem (<u>z mleka</u>), wędliną z indyka, dżemem z kiwi. Banan. Herbata z cytryną.	Koktajl malinowy z kefiru i maślanki naturalnej(<u>z mleka</u>). Chałka(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem (<u>z mleka</u>). Woda z cytryną.	Zupa solferino(<u>seler</u>) na mięsie drobiowym. Schab gotowany w sosie śmietankowym (<u>zboża pszenicy</u>). Kasza bulgur. Sałatka grecka z serem feta(<u>z mleka</u>) i prażonym słonecznikiem. Woda z limonką i miętą.
PIĄTEK 23.10.2026r	Chleb orkiszowy(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>) wędliną salami, serem wędzonym (<u>z mleka</u>) i sałatą.masłową. Kakao na mleku.	Galaretka agrestowa. Jabłko. Morela suszona. Mini wafelki kukurydziane. Herbata owocowa.	Zupa koperkowa na wywarze warzywnym (<u>seler</u>). Ryba morszczuk(<u>zboża pszenicy,jaja</u>). Ziemniaki purre (<u>mleko</u>). Ogórek kiszony. Woda z sokiem z pomarańczy.