

	ŚNIADANIE GODZ. 8:30	II ŚNIADANIE GODZ. 11:30	OBIAD GODZ. 13:30
PONIEDZIAŁEK 26.10.2026r	Bułki grahamki(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), wędliną krakowską, serem żółtym (<u>z mleka</u>). Papryka czerwona. Kakao na mleku.	Paluch serowy(<u>zboża pszenicy</u>). Jabłko. Ogórek zielony. Herbata rumiankowa.	Zupa ziemniaczana(<u>seler</u>) na mięsie. Ryż basmatti na <u>mleku</u> z prażonym jabłkiem i cynamonem. Sos waniliowy(<u>z mleka</u>) Brzoskwinia konserwowa w kawałku. Kompot wieloowocowy.
WTOREK 27.10.2026r.	Chleb orkiszowy(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), serem deliser(<u>z mleka</u>) i ketchupem, pomidorem, ogórkiem kiszonym i szczypiorkiem. Kawa zbożowa na mleku.	Gofry(<u>zboża pszenicy,jaja</u>) z cukrem pudrem. Banan. MUS OWOCOWO-WARZYWNY. Woda do picia.	Zupa pomidorowa na wywarze warzywnym (<u>seler</u>) z makaronem(<u>zboża pszenicy</u>). Kotlet mielony(<u>zboża pszenicy,jaja</u>). Ziemniaki puree(<u>mleko</u>). Sałatka z kalafiora i kukurydzy. Woda z sokiem z pomarańczy.
ŚRODA 28.10.2026r	Pieczyno mieszane(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>) pastą z awokado(<u>jaja</u>). Kabanosy drobiowe. Gruszka. Kakao na <u>mleku</u> .	Deser twarogowy(<u>z mleka</u>) z galaretką, kiwi i rodzynkami. Wafle ryżowe z polewą malinową. Herbata owocowa.	Zupa dyniowa na wywarze warzywnym (<u>seler</u>)z mleczkiem kokosowym. Kaszotto z kaszy pęczak z pieczoną cukinią, pieczarkami, fasolką czerwoną i marchewką. Melon. Lemoniada cytrynowa z miętą.
CZWARTEK 29.10.2026r	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi.Chleb orkiszowy (<u>zboża pszenicy</u>) z masłem (<u>z mleka</u>),powidłami śliwkowymi wędliną drobiową. Jabłko. Herbata z cytryną.	Kasza kuskus na <u>mleku</u> z frużeliną z czerwonej porzeczki. Morela suszona. Herbata mietowa.	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym(<u>seler</u>). Makaron spaghetti (<u>zboża pszenicy,jaja</u>) z sosem bolońskim. Kaki. Kompot wiśniowy.
PIĄTEK 30.10.2026r	Chleb orkiszowy(<u>zboża pszenicy</u>) z masłem(<u>z mleka</u>), <u>jajkiem</u> gotowanym i majonezem, smalczykiem z jabłkiem,cebulką i ogórkiem kiszonym. <u>Mleko</u> waniliowe.	Kisiel żurawinowy z musm waniliowym(<u>z mleka</u>). Banan. Chrupki zbożowo-ryżowe. Herbata z melisą i truskawką.	Zupa/krem z zielonego groszku na wywarze warzywnym(<u>seler</u>). Ryba miruna(<u>zboża pszenicy,jaja</u>) w sosie greckim(<u>seler</u>). Ziemniaki. Woda z limonką.

